

MANIFESTE LIBERT&VOUS

Oui et c'est possible !



UN MONDE EN TRANSITION,

UN APPEL VERS SOI ET VERS LE COLLECTIF

Nous vivons une époque imprévisible, exigeante, rapide, parfois déroutante, qui pourrait nous faire perdre de vue nos rêves.

Pourtant, elle est aussi riche d'opportunités et « C'est dans les utopies d'aujourd'hui que sont les solutions de demain ! » *Pierre Rabhi, agriculteur, philosophe et fondateur du mouvement des Colibris.*

Libert&Vous est née de cette conviction : nous ne nous résignons pas et chacun peut « faire sa part ». « Il suffit de 3,5% d'une population donnée pour faire bouger les lignes! »*

Le changement commence en chacun de nous. Nous apprenons et notre esprit se développe tout au long de notre vie. Et grâce au collectif, nous sommes plus forts et nous allons plus loin !

NOTRE RAISON D'ETRE

Libert&Vous accompagne les personnes et les organisations à améliorer leur impact sur soi, sur les autres et sur le monde.

Nous accompagnons nos clients à trouver des solutions qu'ils pourront ensuite poursuivre en toute autonomie.

NOTRE AMBITION

Rendre le travail plus humain.

Rendre l'humain et les organisations plus responsables.

NOS VALEURS

Dans une ère de digitalisation où l'IA prend de plus en plus le pas sur l'Intelligence humaine, nous oeuvrons pour remettre l'humain au cœur de notre société, avec engagement, dans le respect de la déontologie et de l'éthique.

Nos relations sont basées sur la confiance, l'éthique, la bienveillance, le non-jugement.

Nous oeuvrons avec engagement pour garantir et favoriser la non-discrimination, l'inclusion et la diversité.

NOTRE VISION

Nous rêvons d'un monde avec moins d'injustice, plus d'équité et d'égalité entre les hommes et les femmes ;

Nous rêvons d'un monde où l'harmonie des hommes et de la Nature sera retrouvée ;

Nous rêvons d'un monde où le travail ne rend plus malade et dans lequel chacun peut y trouver une qualité de vie permettant de se développer et de s'épanouir.

Nous rêvons d'un monde où les hommes et les femmes apprennent ensemble, pour garantir un meilleur équilibre dans leur vie, leurs échanges et leur impact.

Nous rêvons d'un monde où le numérique sera au service de l'Humain et non le contraire.

NOS ENGAGEMENTS

Par nos accompagnements, nous inscrivons nos actions dans une vision à 360°.

Pour les individus

- ✓ Retrouver le pouvoir d'agir et la responsabilité de ses choix, utiliser son libre arbitre ;
- ✓ Se libérer du poids des conventions, des jugements et à prioris, des croyances et loyautés familiales ;
- ✓ Trouver sa voie, le sens à sa vie, sa raison d'être et être aligné, à sa juste place, avec la bonne posture ;
- ✓ Trouver un meilleur équilibre vie perso/vie pro passant par une meilleure santé au travail, meilleure gestion du stress et de sa charge mentale.

Pour les dirigeants et managers

- ✓ Développer un leadership inspirant, éthique et écologique ;
- ✓ Développer un management responsable ;

- ✓ Prendre soin de soi en trouvant son équilibre pro/privé, pour prendre soin des autres, de son organisation et de la planète.

Pour les entreprises/organisations

- ✓ Trouver leur raison d'être, en quoi elles contribuent à la société avec une vision coconstruite, partagée et claire ;
- ✓ Adopter une gouvernance responsable ;
- ✓ Se transformer pour optimiser leur performance globale ;
- ✓ Apprendre pour devenir autonome durablement et responsable.

NOTRE APPROCHE

Nous respectons la nature, notre planète et les êtres qui l'habitent. Ainsi, nous souhaitons inscrire nos actions dans une démarche responsable et de développement durable, afin que les générations futures puissent continuer d'habiter cette planète et de jouir de ses cadeaux, pour satisfaire leurs besoins.

Nous proposons un accompagnement sur-mesure, créatif, ancré dans l'écoute et la co-construction avec des outils puissants tels que l'Intelligence collective, le Codéveloppement, le Théâtre Forum, l'Ikigai, l'Arbre de vie, la Visualisation créatrice ou encore la MBSR (Meditation Based Stress Reducation).

Grâce au coaching intégratif et relationnel, nous amenons les individus à être intégrés (Plans cognitif/émotionnel/physiologique/comportemental). Et ainsi être en contact avec eux-mêmes et dans leurs relations avec les autres, afin de pouvoir agir et interagir avec authenticité.

Grâce à la psychogénéalogie, nous accompagnons chaque individu à trouver sa juste place, en se libérant de ce dont ils ont hérité qui ne leur appartient pas.

OUI, ET... C'EST POSSIBLE !

Cette phrase est notre boussole.

Elle porte l'audace d'explorer d'autres chemins, la puissance du « et » plutôt que du « mais ». C'est une invitation à créer, relier, transformer.

Notre postulat est que chaque être humain a le pouvoir d'agir (hormis dans des cas de handicap lourd) et qu'il a le choix.

Chaque être humain dispose d'un pouvoir créatif (*créativité dans le sens de la capacité à trouver des solutions*).

UNE COMMUNAUTE ENGAGEE EN MOUVEMENT

Dans cette perspective, nous agissons en partenariat ou collaboration avec d'autres acteurs engagés, la Cité de la RSE et de l'Impact mais aussi des acteurs locaux, afin de créer des synergies et démultiplier nos impacts.

Rejoignez les imp'acteurs et imp'atrices du changement. Devenez impactants et Imp'acteurs/atrices !

Valérie Libert – Fondatrice de Libert&Vous

Coach professionnelle diplômée d'un M2 GRH Coaching en organisations,

Consultante en transitions à impact positif et bilan de compétences,

Formatrice en management, RSE, QVCT, soft-skills (gestion du stress, des conflits, communication interpersonnelle, leadership...), non-discrimination, inclusion...

Près de 30 ans d'expérience dans la formation, l'accompagnement et conseils auprès de professionnels, d'organisations, de dirigeants et d'équipes et en management...

NOUS RETROUVER

« Oui et c'est possible », c'est aussi un podcast avec des interviews inspirantes.

Écoutez, partagez, réagissez et abonnez-vous pour recevoir les notifications de nouveaux épisodes !



<https://podcasts.apple.com/fr/podcast/oui-et-c-est-possible/id1807791386>

 libertetvous.com

 <https://www.linkedin.com/in/val%C3%A9rielibert/>

 <https://www.instagram.com/libertetvous/>

*D'après les travaux de Erica Chenoweth et Maria J. Stephan exposés dans [*Pouvoir de la non-violence : pourquoi la résistance civile est efficace*](#)